



RICOCHF



Menú Apto para APLV - abril

Colegio Liceo Hispano (Paterna)



07 632 71 27 26

Ensalada con fruta
Arròs amb fesols i naps 12 15 16 17 18 110
Huevos a la flamenca A7 16 17
Fruta

- Lomo en salsa con ñoquis. Fruta

14 570 53 35 23

Montadito integral de tomate A1
Sopa de fideos ecológicos A1 18 15 12 17
Merluza con ajo y perejil y ensalada de tomate y aguacate A8 18 17
Fruta

- Hamburguesa vegetal. Fruta

21 0 0 0 0

FELICES
VACACIONES
FESTIU

FESTIVO
FESTIU

01 707 79 22 31

Ensalada con fruta
Olleta alicantina A3 A1 19 16 110
Tortilla francesa con chips de yuca A7 17
Fruta

Salmón con manzana laminada

08 665 67 24 32

Ensalada de verduras de temporada
Macarrones integrales con verduras A1 A7
Fogonero con cebolla caramelizada y zanahoria A8 18 17
Fruta

- Pavo con col al pimentón. Fruta

15 918 106 42 33

Ensalada con fruta
Locro argentino 12 15 16 110 17 18
Choripán con longaniza 100% pollo A1 A3
Postre especial (sin gluten/lácteo/huevo/frutos secos/soja)
- Bacalao gratinado con crema de calabaza. Fruta

- Bacalao gratinado con crema de calabaza. Fruta



29 862 92 24 45

Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Españolitas con champiñones y cebolla A3 A1 A7
Hamburguesa 100% pollo con mazorca de maíz
Fruta

- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta

02 713 88 31 27

Ensalada de verduras de temporada
Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 15 17 18
Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 17 18
Fruta ecológica

Crema de puerros y pera

09 694 84 30 27

Ensalada valenciana (tomate, lechuga, cebolla y aceitunas)
Crema mediterránea ECO con picatostes integrales caseros A1
Pollo al horno con patatas asadas tex-mex 15 18 17
Macedonia de fruta casera

Brocheta de verduras (V)

16 880 101 29 39

Ensalada de verduras de temporada
Arroz de secreto de cerdo 12 15 17 18
Huevos rellenos (yema y tomate frito) A7 17
"Alpro" soja natural A14 A13 A1

- Pollo con manzana asada y verduras. Fruta



30 833 92 36 36

Ensalada con fruta
Crema arcoiris de legumbres A1 16 19
Alitas de pollo adobadas al horno con patatas dado 17 15 18
Fruta ecológica

- Migas de coliflor con huevo. Fruta

03 849 99 26 38

Entrante de hummus de remolacha con nachos A3 16 16
Ensalada completa con sardinilla A8 18 17
Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo 15 16 110 17 18
"Alpro" soja natural A14 A13 A1

Ensalada César (sin queso)

10 782 69 37 40

Ensalada con fruta
Lentejas de la abuela A1 18 12 15 17 16 19
Albóndigas de pollo en salsa A3
Fruta

- Huevos rotos con salmón. Fruta

FESTIVO
FESTIU



04 776 101 29 28

Ensalada con fruta
Garbanzos con calabaza 16
Pizza casera sin lácteos A1 A14 A3
Fruta

- Dorada con jamón y pistachos. Fruta

11 532 46 29 25

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Guisado de patata con pescado A8 A3 18 17
Tortilla francesa con tomate natural A7
Fruta

Boquerones enharinados caseros maicena (sin gluten)

FESTIVO
FESTIU



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja verde inferior. El menú diario va acompañado de una ración de pan, ofreciéndose pan integral mínimo dos veces por semana

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

110 - Alubias I11 - APLV 15 - Carne 12 - Cerdo 16 - Legumbres 19 - Lentejas 18 - No apto ovo-lacto-vegetariano 17 - No apto vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



RICOCHF



Menú Apto para APLV - abril

Colegio Liceo Hispano (Paterna)



07 632 71 27 26

Amanida amb fruita
Arròs amb fesols i naps 12 15 16 17 18 110
Ous a la flamenca A7 16 17
Fruita

- Llom en salsa amb nyoquis. Fruita

14 570 53 35 23

Montadet integral de tomaca A1
Sopa de fideus ECO A1 18 15 12 17
Lluç al forn amb amanida de tomaca i alvocat A8 18 17
Fruita

- Hamburguesa vegetal. Fruita

21 0 0 0 0

BONES VACANCES

FESTIVO FESTIU

FESTIVO FESTIU

01 707 79 22 31

Amanida amb fruita
Olleta alicantina A3 A1 19 16 110
Truita francesa amb xips de iuca casolanes A7 17
Fruita

Salmó amb poma laminada

08 665 67 24 32

Amanida de verdres de temporada
Macarrons integrals amb verdures A1 A7
Fogoner amb ceba caramel·litzada i carlota A8 18 17
Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

15 918 106 42 33

Amanida amb fruita
Locro argentí 12 15 16 110 17 18
Xoripà amb llonganisa de pollastre A1 A3
Postres especials (sense gluten/lacti/ou/fruita seca/soja)
- Bacallà gratinat amb crema de carabassa. Fruita

Happy Easter

29 862 92 24 45

Tomaca, carlota, blat de moro i olives
Espaguetis amb xampinyons i ceba A3 A1 A7
Hamburguesa 100% pollastre amb panotxa de dacsà
Fruita

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita

02 713 88 31 27

Amanida de verdres de temporada
Gaspaxo manxec A1 A3 15 17 18
Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada A8 17 18
Fruita ecològica

Crema de porros i pera

09 694 84 30 27

Ensalada valenciana (tomaca, encisam, ceba i olives)
Crema mediterrània ECO amb crostons integrals casolans A1
Pollastre al forn amb creïlles torrades tex-mex 15 18 17
Macedònia de fruita

Broqueta de verdres (V)

16 880 101 29 39

Amanida de verdres de temporada
Arròs de secret de porc 12 15 17 18
Ou farcits (rovells i tomata fregida) A7 17
"Alpro" soja natural A14 A13 A1

- Pollastre amb poma i verdres. Fruita

Happy Easter

30 833 92 36 36

Amanida amb fruita
Crema arc de Sant Martí de llegum A1 16 19
Aletes de pollastre adobades al forn amb creïlles dau 17 15 18
Fruita ecològica

- Molles de coliflor amb ous. Fruita

03 849 99 26 38

Entrant d'hummus de remolatxa amb natxos A3 16 16
Amanida completa amb sardines A8 18 17
Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp 15 16 110 17 18
"Alpro" soja natural A14 A13 A1

Amanida César (sense formatge)

10 782 69 37 40

Amanida amb fruita
Llenties de l'àvia A1 18 12 15 17 16 19
Mandonguilles de pollastre en salsa A3
Fruita

- Ous trencats amb salmó. Fruita

FESTIVO FESTIU

Happy Easter

EGG HUNT

04 776 101 29 28

Amanida amb fruita
Cigrons amb carabassa 16
Pizza casolana sense lacti A1 A14 A3
Fruita

- Daurada amb pernil i pistatxos. Fruita

11 532 46 29 25

Amanida d'enciam, blat de moro i carlota
Guisat de creïlla amb peix A8 A3 18 17
Truita francesa amb tomaca natural A7
Fruita

Aladroc enfarinats casolans maicena (sense gluten)

FESTIVO FESTIU

Happy Easter

EGG HUNT

La recomanació de sopar són els plats detallats en la franja blava inferior. El menú diari va acompanyat d'una ració de pa, oferint-se pa integral mínim 2 vegades a la setmana.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

110 - Alubias 111 - APLV 15 - Carne 12 - Cerdo 16 - Legumbres 19 - Lentejas 18 - No apto ovo-lacto-vegetariano 17 - No apto vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia