



4º ESO  
Enero 2024

Estimadas familias:

Desde la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte se lanzó el curso pasado el programa “Som Imprescindibles” dirigido al alumnado de Educación Secundaria Obligatoria de toda la Comunidad Valenciana.

El programa tiene como objetivo la prevención de conductas autolesivas y el suicidio, a través de la vinculación del alumnado con una perspectiva de vida saludable y la mejora de la autorregulación y la gestión de las propias emociones.

El programa consta de unos talleres dirigidos al alumnado de 2º y 4º de ESO impartidos por profesionales de psicología sanitaria.

Previamente al desarrollo de los talleres, se aplicarán los cuestionarios recomendados para 4º ESO con la finalidad de detectar posibles situaciones de riesgo. Por este motivo, os pedimos vuestra **autorización** a través de la plataforma Educamos.

Los talleres para 4º ESO se impartirán el próximo lunes 22 de enero dentro del horario lectivo.

Atentamente  
Departamento de Orientación



4t ESO  
Gener 2024

Benvolgudes famílies:

Des de la Conselleria d'Educación, Cultura i Esport es va llançar el curs passat el programa "Som imprescindibles" adreçat a l'alumnat d'Educación Secundària Obligatoria de tota la Comunitat Valenciana.

El programa té com a objectiu la prevenció de les conductes autolesives i el suïcidi, a través de la vinculació de l'alumnat amb una perspectiva de vida saludable, i la millora de l'autoregulació i la gestió de les pròpies emocions.

El programa consta d'uns tallers adreçats a l'alumnat de 2n i 4t d'ESO impartits per professionals de la psicologia sanitària.

Prèviament al desenvolupament dels tallers, s'aplicaran els qüestionaris recomanats per a 4t d'ESO amb la finalitat de detectar possibles situacions de risc. Per este motiu, us demanem la vostra **autorització** a través de la plataforma Educamos.

Els tallers per a 4t d'ESO s'impartiran el proper dilluns 22 de gener.

Atentament  
Departament d'Orientació